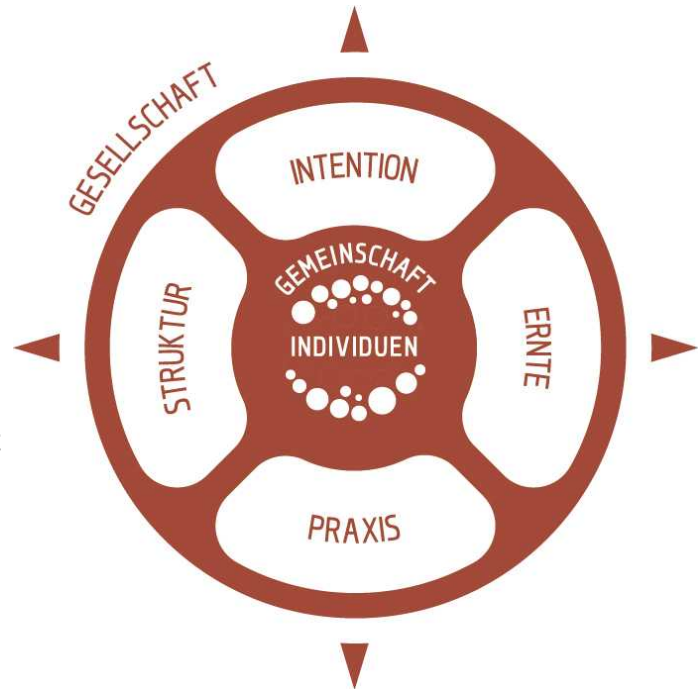


„Kollegiales Coaching“ mit dem Kompass

Eine Person mit einem „Anliegen“ wird von Menschen mit ähnlichem Hintergrund (Kollegen) unterstützt.

Das Vorgehen: die 6 Schritte

1. Gesprächsleiter*in bestimmen (achtet auf Schritte, Zeit, Methode und Dokumentation)
2. Einstieg / **Anliegenschilderung** 5 min.
3. **Fragen**, inspiriert von den Themenfeldern des Kompass stellen 15 min. (Coaches)
Offene Fragen - systemische Fragen –
einführend – reflektierend – aktiv zuhörend
4. **Eindrücke wiedergeben** 5 min. (Coaches, Person mit Anliegen schweigt)
5. **Eine Mindmap mit potentiellen Lösungen**, inspiriert vom Kompass, erstellen 20 min (Coaches, Beratende Person schweigt weitgehend)
6. Konkretisierung /Nachbereitung 5 min.



Zeit: ungefähr 55 Minuten

Wie formuliere ich ein Anliegen?

Das Anliegen soll beinhalten:

- eine offene Frage
- das Wort „ich“
- eine positive Zielrichtung
- die Erreichung des Ziels sollte teilweise unter meinem Einfluß stehen.

Wie stelle ich die Fragen?

Offene Fragen stellen! ("W-Fragen", Keine Fragen, die mit Ja / Nein zu beantworten sind.)

Systemische Fragen stellen (z.B. „Was denkst, du was xy darüber denkt?“)

Aktives Zuhören.

Im Fragen reflektieren, was gehört wurde