

Selbsterkenntnis

Die eigenen „Knöpfchen“ kennen. Die eigenen Schwächen kennen und nicht verstecken.



Empathie

Mitgefühl für sich selber und andere entwickeln.



Selbst- verantwortung

Ich bin weitgehend selbstverantwortlich für das, was mir geschieht. Ich kann mein Leben, und alles, was mir begegnet, nur selber verändern, und nicht erwarten, dass Andere das für mich übernehmen.



Bewusstes Fühlen

Verantwortungsübernahme für meine Gefühle und Erforschen der Hintergründe: Warum reagiere ich so? Was will mir das sagen? Was kann ich lernen?



Respekt vor den Bedürfnissen Anderer

... und die Grundhaltung, dass es okay ist, dass jede*r stets versucht, den besten Weg zu finden, um seine Bedürfnisse zu befriedigen.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Der Welt als Lernende begegnen

Alles, was mir begegnet, auch wenn es schmerzhaft ist, kann mich auf meinem Lernweg weiterbringen.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Ehrliche, transparente Kommunikation über intime Themen

über Aspekte, über die man sonst nicht so selbstverständlich spricht, schafft Vertrauen.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Bewusster Umgang mit Rollen und Macht

Bewusstes anschauen der Implikationen von Rollen, Macht und Rang. Das Ziel sollte sein, möglichst viele Menschen in ihre Kraft zu bringen.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Anerkennen subjektiver Realitäten

Akzeptieren, dass die Realität aus unterschiedlichen Blickwinkeln unterschiedlich aussieht. Suche nach Verständigung statt Suche nach „Recht haben“.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Wertschätzender Umgang mit Fehlern

Nicht verurteilen, sondern als Lernchance willkommen heißen.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Offenheit für Feedback

Bewusste Offenheit für Feedback: Sowohl das Annehmen von Feedback von Anderen, wie das ehrliche Geben von Feedback.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de



Interesse am Menschen

Wirkliches Interesse an der Vielfalt und Gemeinsamkeit der menschlichen Erfahrungen. Erkennen, dass ich in der Begegnung mit Anderen viel über mich und die Welt lernen kann.



Eva Stützel · Sieben Linden · 38489 Beetzendorf · T +49 39000.51237 · eva.stuetzel@siebenlinden.org · www.gemeinschaftskompass.de

